# KIESER – KRAFT FÜRS LEBEN für Sie vor Ort in Wesel 149€

**9** 46483 Wesel



### Ihr Kartenvorteil

Der Inhaber der ELE Card bekommt 3x kostenloses Training unter fachkundiger Aufsicht und Anleitung. Sollte sich der Interessent für ein 12- oder 24-Monats-Abo entscheiden, erhält er zusätzlich 149 € Rabatt.

# **Beschreibung**

KIESER – KRAFT FÜRS LEBEN

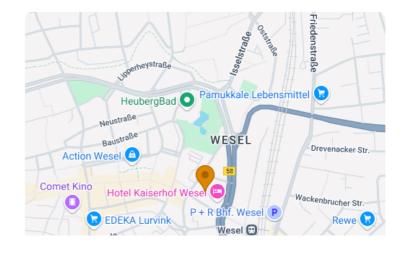
Ein starker Körper ist die Voraussetzung für ein aktives, beschwerdefreies Leben. Doch bereits ab dem 25. Lebensjahr beginnt die Kraft der Muskeln abzunehmen. Mit Kieser halten Sie dagegen. Die Kieser Methode ist eine zeiteffiziente, wissenschaftlich belegte Trainingsform. Die Methode verbindet Ansätze der Gesundheits- und Bewegungswissenschaften und stützt sich auf jahrzehntelange Erfahrungswerte aus über 170 Studios. Bereits 2× 30 Minuten Training pro Woche reichen aus, um sich gesund, stark und leistungsfähig zu fühlen. Die beste Zeit, um anzufangen, ist jetzt.

## Über den Anbieter

#### Schuster Kraft & Gesundheit GmbH

Friedrichstraße 6a 46483 Wesel





#### Weitere Informationen

Telefon: +4928147365450

E-Mail: wesel1@kieser.com

Internet: https://www.kieser.de/studios/wesel/



#### **Buchungsinformation**

Telefon: +4928147365450

E-Mail: wesel1@kieser.com

Internet: https://www.kieser.de/studios/wesel/

## **Anfahrt**

Von: 45879 Gelsenkirchen, Deutschland

Nach: Friedrichstraße 6a, 46483 Wesel, Deutschland

43 Minuten (48,1 km)

Auf Google Maps ansehen ☑

- Nach Südwesten Richtung Grasreinerstraße starten
  - 1 Minute (30 m)
- ← Links abbiegen auf Grasreinerstraße

1 Minute (0,1 km)

- Rechts abbiegen auf Husemannstraße
  - 1 Minute (0,4 km)
- † Weiter auf Overwegstraße

3 Minuten (1,5 km)

- † Weiter auf Grothusstraße
  - 2 Minuten (0,8 km)

<b>†</b>	Links auf A42 nach Duisburg abbiegen
	1 Minute (0,3 km)
<b>I</b> →	Weiter auf A42
	10 Minuten (14,7 km)
1	Bei Ausfahrt 10-OB-Zentrum Richtung Konrad-Adenauer-Allee/B223 fahren
	1 Minute (0,2 km)
1	Auf Konrad-Adenauer-Allee/B223 über die Auffahrt Arnheim/A516/OB-Sterkrade
	Weiter auf B223
	1 Minute (0,5 km)
1	Weiter auf A516 (Schilder nach Oberhausen-Sterkrade)
	4 Minuten (5,5 km)
1	Weiter auf A3
	9 Minuten (16,4 km)
1	Bei Ausfahrt 6-Wesel auf B58 in Richtung Wesel/Schermbeck fahren
	1 Minute (0,5 km)
Ļ	Rechts abbiegen auf Schermbecker Landstraße/B58
	9 Minuten (6,8 km)
1	Geradeaus auf Friedrichstraße
	1 Minute (0,2 km)
<b>4</b> 1	Links abbiegen
	1 Minute (31 m)