

KIESER – KRAFT FÜRS LEBEN für Sie vor Ort in Wesel

149€

📍 46483 Wesel



Ihr Kartenvorteil

Der Inhaber der ELE Card bekommt 3x kostenloses Training unter fachkundiger Aufsicht und Anleitung. Sollte sich der Interessent für ein 12- oder 24-Monats-Abo entscheiden, erhält er zusätzlich 149 € Rabatt.

Beschreibung

KIESER – KRAFT FÜRS LEBEN

Ein starker Körper ist die Voraussetzung für ein aktives, beschwerdefreies Leben. Doch bereits ab dem 25. Lebensjahr beginnt die Kraft der Muskeln abzunehmen. Mit Kieser halten Sie dagegen. Die Kieser Methode ist eine zeiteffiziente, wissenschaftlich belegte Trainingsform. Die Methode verbindet Ansätze der Gesundheits- und Bewegungswissenschaften und stützt sich auf jahrzehntelange Erfahrungswerte aus über 170 Studios. Bereits 2x 30 Minuten Training pro Woche reichen aus, um sich gesund, stark und leistungsfähig zu fühlen. Die beste Zeit, um anzufangen, ist jetzt.

Über den Anbieter

Schuster Kraft & Gesundheit GmbH

Friedrichstraße 6a
46483 Wesel

📍 Route planen



Weitere Informationen

Telefon: +4928147365450

E-Mail: wesel1@kieser.com

Internet: <https://www.kieser.de/studios/wesel/>



Buchungsinformation

Telefon: +4928147365450

E-Mail: wesel1@kieser.com

Internet: <https://www.kieser.de/studios/wesel/>

Anfahrt

Von: 45879 Gelsenkirchen, Deutschland

Nach: Friedrichstraße 6a, 46483 Wesel, Deutschland

 43 Minuten (48,1 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

 Nach **Südwesten** Richtung **Grasreinerstraße** starten

1 Minute (30 m)

 **Links** abbiegen auf **Grasreinerstraße**

1 Minute (0,1 km)

 **Rechts** abbiegen auf **Husemannstraße**

1 Minute (0,4 km)

 Weiter auf **Overwegstraße**

3 Minuten (1,5 km)

 Weiter auf **Grothusstraße**

2 Minuten (0,8 km)



Links auf **A42** nach **Duisburg** abbiegen

1 Minute (0,3 km)



Weiter auf **A42**

10 Minuten (14,7 km)



Bei Ausfahrt **10-OB-Zentrum** Richtung **Konrad-Adenauer-Allee/B223** fahren

1 Minute (0,2 km)



Auf **Konrad-Adenauer-Allee/B223** über die Auffahrt **Arnheim/A516/OB-Sterkrade**

Weiter auf B223

1 Minute (0,5 km)



Weiter auf **A516** (Schilder nach **Oberhausen-Sterkrade**)

4 Minuten (5,5 km)



Weiter auf **A3**

9 Minuten (16,4 km)



Bei Ausfahrt **6-Wesel** auf **B58** in Richtung **Wesel/Schermbeck** fahren

1 Minute (0,5 km)



Rechts abbiegen auf **Schermbecker Landstraße/B58**

9 Minuten (6,8 km)



Geradeaus auf **Friedrichstraße**

1 Minute (0,2 km)



Links abbiegen

1 Minute (31 m)
